



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
 58-100 Świonica, ul. Piekarska 2
 tel. 511 134 121
 REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 26.12.2022				
Wtorek 27.12.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Ser żółty w plasterkach (20g) /7/ Papryka czerwona (10g) Gorące mleko (130g) /7/	Zupa jarzynowa z ziemniakami (180g) Polewa truskawkowo jogurtowa (60g) /7/ Ryż biały parzony (30g) Herbata owocowa (130g)	Serek homogenizowany waniliowy (150g) /7/	E: 800kcal B: 36g T: 25g W: 104g
Środa 28.12.2022	Chleb graham (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Ogórek zielony (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Rosół z ryżem i warzywami (180g) Sos boloński z mięsem mielonym (60g) Makaron świderki (30g) /1/ Marchewka do chrupania (10g) Kompot owocowy (130g)	Chałka z masłem (30g) /1,3,7/ Banan (60g) Bawarka (130g)	E: 860kcal B: 30g T: 18g W: 146g
Czwartek 29.12.2022	Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (60g) /1,11/ Masło (5g) /7/ Dżem malinowy 100% (15g) Gorące mleko (130g) /7/	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (180g) /3/ Gulasz drobiowy z kurczaka (60g) /1/ Kasza bulgur parzona (30g) /1/ Ogórek kiszony (30g) Rumianek (130g)	Jabłko prażone na ciepło z cynamonem (90g) Biszkopty (10g) /1,3,7/ Bawarka (130g) /7/	E: 940kcal B: 36g T: 25g W: 147g
Piątek 30.12.2022	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (40g) /7/ Herbata z cytryną (130g)	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (180g) /1/ Paluszki rybne (60g) /1,3,4/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka warzywna (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Mus owocowo jogurtowy (120g) /7/	E: 800kcal B: 35g T: 19g W: 110g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR

 mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

mgr Alicja Bar
 Intendent – dietetyk
