



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 03.04.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Papryka czerwona (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa pomidorowa z makaronem (180g) /1/ Sos truskawkowo jogurtowy (60g) /7/ Ryż biały parzony (35g) Kompot owocowy (130g)	Jabłko (30g) Herbatniki (10g) /1,3,7/ Herbata z cytryną (130g)	E: 820kcal B: 28g T: 15g W: 145g
Wtorek 04.04.2023	Płatki jaglane na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Pasta czekoladowo śmietankowa (15g) /7/ Herbata z cytryną (130g)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (180g) Sos boloński z mięsem mielonym (60g) Makaron świderki (30g) /1/ Słupki marchewki (10g) Herbata owocowa (130g)	Mus owocowo jogurtowy (120g)	E: 800kcal B: 30g T: 20g W: 120g
Środa 05.04.2023 Życzenia Wielkanocne w Przedszkolu	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Szcypiorek i rzodkiewka (10g) Bawarka (130g) /7/	Barszcz biały z białą kielbaską i jajkiem (180g) /1,3/ Schab duszony w sosie własnym (70g) Kasza jęczmienna parzona (30g) /1/ Buraczki z cebulką (40g) Kompot owocowy (130g)	Babka wielkanocna (wypiek własny) (40g) /1,3/ Kakao na mleku (130g) /7/	E: 880kcal B: 38g T: 31g W: 112g
Wielki Czwartek 06.04.2023				
Wielki Piątek 07.04.2023				

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

**DYREKTOR**  
*Mierze*  
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

mgr Alicja Bar  
Intendent – dietetyk

*Bar Alicja*