



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
 Zgromadzenia PP Prezentek
 58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
 tel. 511 134 121
 REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 01.05.2023				
Wtorek 02.05.2023				
Środa 03.05.2023				
Czwartek 04.05.2023	Chleb graham (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Rukola (5g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa pomidorowa z makaronem zabielana (180g) /1,7/ Schab duszony w sosie własnym (70g) /1/ Kasza kuskus (30g) /1/ Buraczki z cebulką (30g) Herbata miętowa (130g)	Biszkopty bez cukru (10g) /1,3,7/ Jabłko (75g) Bawarka (130g) /7/	E: 880kcal B: 37g T: 22g W: 131g
Piątek 05.05.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (40g) /7/ Herbata z cytryną (130g)	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (180g) /1/ Jajko w sosie koperkowym (60g) /3/ Ziemniaki tłuczone (70g) Surówka z marchewki i jabłka (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Jogurt z kawałkami owoców Jogobella (150g) /7/	E: 850kcal B: 39g T: 24g W: 113g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Ewa Mierzwa
 s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:
 mgr Alicja Bar
 Intendent – dietetyk

Bar Alicja