



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 10.04.2023 Poniedziałek Wielkanocny				
Wtorek 11.04.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Dżem truskawkowy 100% (20g) Gorące mleko (130g) /7/	Barszcz ukraiński z ziemniakami (180g) Gulasz pomidorowy z ciecierzycą (60g) Ryż brązowy parzony (30g) Ogórek kiszony (10g) Rumianek (130g)	Ciastko zbożowe z morelą bez cukru (10g) /1,3,7/ Jabłko (75g) Bawarka (130g) /7/	E: 850kcal B: 25g T: 20g W: 133g
Środa 12.04.2023	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Ogórek zielony (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Rosół z tartymi warzywami i ryżem (180g) Kluski śląskie z masełkiem (100g) /1,7/ Surówka z marchewki i jabłka (30g) Kompot owocowy (130g)	Chałka z kruszonką (25g) /1,3/ Banan (60g) Kakao na mleku (130g) /7/	E: 950kcal B: 28g T: 27g W: 150g
Czwartek 13.04.2023	Płatki ryżowe na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Hummus naturalny (10g) Papryka kolorowa (10g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1/ Kurczak w sosie śmietanowym (60g) /7/ Ziemniaki tłuczone z koperkiem (70g) Surówka z białej kapusty i pora (30g) /3/ Herbata miętowa (130g)	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym i płatkami migdałowymi (100g) /1,7,8/	E: 900kcal B: 38g T: 34g W: 110g
Piątek 14.04.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g) /3/ Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa koperkowa z makaronem (180g) /1,7/ Paluszki rybne (60g) /1,3,4/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka wielowarzywna (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Petitki Lubisie (30g) /1,3,7/ Gorące mleko (130g) /7/	E: 950kcal B: 38g T: 34g W: 120g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.  
Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

**DYREKTOR**  
*Mieszka*  
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:  
mgr Alicja Bar  
Intendent – dietetyk

*Bar Alicja*