



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 24.04.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Filet pieczony (20g) Ogórek zielony (10g) Ciepłe mleko (130g) /7/	Żurek z jajkiem i kiełbaską (180g) /3/ Naleśniki z białym serem i dżemem malinowym (150g) /1,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Kisiel owocowy (130g) Jabłko (70g) Herbatnik (10g) /1,7/	E: 850kcal B: 35g T: 21g W: 130g
Wtorek 25.04.2023	Płatki owsiane na mleku (150g) /1,7/ Bułka kukurydziana (30g) /3,6,7/ Masło (3g) /7/ Jajko w plasterkach (15g) /3/ Roszponka (5g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa brokułowa z makaronem (180g) /1/ Udko pieczone (90g) Ziemniaki tłuczone z koperkiem (70g) Surówka szwedzka (30g) Rumianek (130g)	Ciastko zbożowe Sante z jagodą bez cukru (12g) /1,7/ Banan (60g) Bawarka (130g) /7/	E: 860kcal B: 39g T: 27g W: 112g
Środa 26.04.2023	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Polędwica sopocka (20g) Pomidor (15g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa fasolowa z makaronem (180g) /1/ Leniwe pierogi z masłem (100g) /1,7/ Marchewka do chrupania (10g) Kompot owocowy (130g)	Jabłko pieczone z cynamonem (90g)	E: 880kcal B: 39g T: 24g W: 130g
Czwartek 27.04.2023	Kasza jaglana na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Powidła śliwkowe (15g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (180g) Szynka wieprzowa w sosie pieczeniowym (60g) /1/ Ryż biały parzony (30g) Surówka z kiszanej kapusty (30g) Herbata miętowa (130g)	Strucla drożdżowa z owocami (30g) /1,3,7/ Gorące mleko (130g) /7/	E: 880kcal B: 29g T: 27g W: 130g
Piątek 28.04.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta z awokado i jaj (30g) /3/ Papryka czerwona (10g) Ciepłe mleko (130g) /7/	Kartoflanka z natką pietruszki (180g) Sos pomidorowy z tuńczykiem (60g) /4/ Makaron świderki (30g) /1/ Sok naturalny 100% (130g)	Mus owocowy (120g) Pączki kukurydziane (10g)	E: 850kcal B: 35g T: 21g W: 130g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.
Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Ewa Mierzwa
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:
mgr Alicja Bar
Intendent – dietetyk
Bar Alicja