



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
 Zgromadzenia PP Prezentek  
 58-100 Świdnica, ul. Plekarska 2  
 tel. 511 134 121  
 REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 05.06.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka (20g) Papryka czerwona (15g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (180g) Ryż z jabłkami i cynamonem (100g) Kompot owocowy (130g)	Budyń śmietankowy na mleku (100g) /7/	E: 870kcal B: 29g T: 25g W: 134g
Wtorek 06.06.2023	Płatki jęczmienne na mleku (150g) /1,7/ Bułka kukurydziana (30g) /1,11/ Masło (3g) /7/ Jajko w plasterkach (15g) /3/ Rzodkiewka (10g) Herbata z miodem (130g)	Rosół z ryżem (180g) Schab duszony z sosie własnym (70g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka szwedzka (30g) Herbata miętowa (130g)	Koktajl truskawkowy na maślanie (130g) /7/ Ciastko owsiane (10g) /1,3,6,7,11/	E: 830kcal B: 37g T: 27g W: 106g
Środa 07.06.2023	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka (20g) Ogórek zielony (10g) Gorące mleko (130g) /7/	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (180g) /1/ Łazanki z białą kapustą, pieczarkami i kiełbaską (100g) Kompot owocowy (130g)	Mus owocowo jogurtowy (120g) /7/	E: 870kcal B: 31g T: 25g W: 128g
Czwartek 08.06.2023 Boże Ciało				
Piątek 09.06.2023				

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

**DYREKTOR**  
*Mierse*  
 s. mgr Ewa Mierse

Sporządził:  
 mgr Alicja Bar  
 Intendent – dietetyk

*Bar Alicja*