



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 21.08.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Barszcz czerwony z makaronem (180g) /1/ Polewa truskawkowo jogurtowa (60g) /7/ Ryz parzony (30g) Kompot owocowy (130g)	Budyń śmietankowy na mleku z wiórkami kokosowymi (100g) /1,7/	E: 830kcal B: 27g T: 17g W: 142g
Wtorek 22.08.2023	Chleb graham (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Miód pszczele (10g) Gorące mleko (130g) /7/	Zupa brokułowa z makaronem (180g) /1/ Pierś z kurczaka w sosie pieczeniowym (60g) /1/ Kasza kuskus parzona (30g) /1/ Surówka wielowarzywna (30g) Herbata owocowa (130g)	Ciastko zbożowe z jagodami (25g) /1,3,6,7/ Banan (60g) Bawarka (130g) /7/	E: 890kcal B: 30g T: 25g W: 132g
Środa 23.08.2023	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Papryka żółta (10g) Gorące mleko (130g) /7/	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (180g) /1,3/ Sos boloński z mięsem mielonym (60g) Makaron świderki (30g) /1/ Marchewka do chrupania (10g) Kompot owocowy (130g)	Jogurt naturalny z musli z rodzynkami (100g) /7/	E: 890kcal B: 34g T: 27g W: 127g
Czwartek 24.08.2023	Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (60g) /1,11/ Masło (5g) /7/ Serek śmietankowy Almette (15g) /7/ Rzodkiewka (10g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Rosół z ryżem i natką pietruszki (180g) Schab pieczony z ziołami (60g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Mizeria (30g) /7/ Rumianek (130g)	Chrupki kukurydziane (10g) Brzoskwinia (40g) Bawarka (130g) /7/	E: 850kcal B: 34g T: 29g W: 108g
Piątek 25.08.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczna z koperkiem (40g) /3/ Kawa zbożowa na mleku (130g) /1,7/	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (180g) /1/ Paluszki rybne (60g) /1,3,4/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka z selera i marchwi (30g) /3/ Sok naturalny 100% (130g)	Mus owocowy (100g)	E: 860kcal B: 35g T: 26g W: 116g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Mierze
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

mgr Alicja Bar
Intendent – dietetyk

Bar Alicja