



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
 Zgromadzenia PP Prezentek  
 58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
 tel. 511 134 121  
 REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 16.10.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Polędwica sopocka (20g) Roszponka (5g) Kawa zbożowa (130g) /7/	Barszcz czerwony z ziemniakami (180g) Makaron z białym serem i polewą truskawkową (100g) /1,7/ Herbata miętowa (130g)	Herbatnik (10g) Gruszka (40g) Herbata owocowa (130g)
<b>Wtorek</b> 17.10.2023	Płatki jaglane na mleku (150g) /7/ Chleb kukurydziany (30g) /1,11/ Masło (3g) /7/ Dżem malinowy (15g) Herbata z cytryną 130g	Rosół z makaronem i natką pietruszki (180g) /1/ Kurczak w jarzynach (60g) Kasza kuskus parzona (30g) /1/ Ogórek kiszony (30g) Kompot owocowy (130g)	Paluszek serowy /7/ Bawarka 130g /7/
<b>Środa</b> 18.10.2023	Chleb ze słonecznikiem (60g) /1/ Masło (3g) /7/ Szynka biała (20g) Ogórek zielony (5g) Kawa zbożowa (130g) /7/	Krupnik z kaszą jęczmienną (180g) /1/ Fasolka po bretońsku (60g) Chleb wieśniak (30g) Kompot owocowy (130g)	Banan (30g) Wafle ryżowe (10g) Czekolada do picia 130g /7/
<b>Czwartek</b> 19.10.2023	Zupa mleczna z makaronem (150g) /1,7/ Chleb graham /1/ Masło (3g) /7/ Jajko w plasterkach (15g) /3/ Rzodkiewka (10g) Herbata z cytryną 130g	Zupa z ryżem i tartymi warzywami (180g) Kotlety mielone (90g) /1,3/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Sałatka szwedzka (30g) Rumianek (130g)	Jabłko prażone na ciepło z cynamonem (90g) Biszkopty /1,3,7/ Bawarka (130g) /7/
<b>Piątek</b> 20.10.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Twaróg ze szczypiorkiem (40g) /7/ Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (180g) /1/ Jajko sadzone (60g) /3/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka z kapusty pekińskiej (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Jogurt owocowy (125g) /7/

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

**DYREKTOR**  
*Ewa Mierza*  
 z. 107 Ewa Mierza

Sporządził:  
 Paulina Dżugaj  
 Intendent

*Dżugaj Paulina*