



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.10.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (3g) /7/ Szynka „od zawsze” (20g) Papryka czerwona (5g) Kawa zbożowa (130g) /7/	Zupa ogórkowa z ziemniakami (180g) /7/ Naleśniki z białym serem i dżemem truskawkowym (100g) /1,7/ Herbata miętowa (130g)	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem (130g) Chrupki kukurydziane (10g)
Wtorek 24.10.2023	Kasza manna na mleku (150g) /7/ Chleb kukurydziany (30g) /1,11/ Masło (3g) /7/ Hummus naturalny (15g) Rukola (5g) Herbata z cytryną 130g	Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1/ Kotlet drobiowy w panierce (90g) Ziemniaki tłuczone (70g) /1/ Buraczki z cebulką (40g) Kompot owocowy (130g)	Koktajl malinowo bananowy na maśle /7/ Wafelek tortowy /1/
Środa 25.10.2023	Chleb wiejski (60g) /1/ Masło (3g) /7/ Szynka z indyka (20g) Pomidor (10g) Ciepłe mleko (130g) /7/	Zupa pieczarkowa z makaronem (180g) /1/ Kopytka z masłem (100g) Surówka z marchewki i selera (40g) Herbata owocowa (130g)	Jogurt naturalny z muesli, gruszką i żurawiną /7/
Czwartek 26.10.2023	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /1,7/ Chleb graham /1/ Masło (3g) /7/ Pasta z sera żółtego z czosnkiem (20g) /3/ Ogórek zielony (5g) Herbata z miodem i cytryną 130g	Kapuśniak z ziemniakami (180g) Połędwiczkę duszone w sosie pieczeniowym (90g) /1/ Kasza jęczmienna (30g) /1/ Mizeria z koperkiem (40g) /7/ Kompot owocowy (130g)	Herbatnik (10g) /1,3,7/ Jabłko (40g) Bawarka (130g) /7/
Piątek 27.10.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/ (40g) Ciepłe mleko (130g) /7/	Zupa cebulowa z ziemniakami (180g) /1/ Sos pomidorowy z tuńczykiem (60g) /4/ Makaron rurki (30g) /1/ Papryka do chrupania (10g) Sok naturalny 100% (130g)	Petitki Lubisie (30g) /1,3,7/ Kakao na mleku (130g) /7/

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Mieszko
s. m. Ewa Mierzwa

Sporządził:
Paulina Dżugaj
Intendent

Dżugaj Paulina