



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 30.10.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (3g) /7/ Szynka krucha (20g) Roszponka (5g) Kawa zbożowa (130g) /7/	Barszcz biały z jajkiem i kiełbaską (180g) /1,3/ Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 100g /1,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Budyń na mleku z plasterkami banana i płatkami migdałowymi (100g) /1,7/	E: 874 kcal B: 33g T: 22g W: 137g
Wtorek 31.10.2023	Kasza kukurydziana na mleku (150g) /1,7,11/ Chleb lg (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Serek ziołowy Almette (15g) /7/ Rzodkiewka (5g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa koperkowa z makaronem zabieleną (180g) /7/ Pieczone pałeczki z kurczaka (90g) Ziemniaki tłuczone (70g) Surówka szwedzka (40g) Melisa z pomarańczą (130g)	Koktajl jagodowy na kefirze (130g) /7/ Ciastko owsiane (10g) /1/	E: 874kcal B: 42g T: 27g W: 113g
Środa 01.11.2023				
Czwartek 02.11.2023	Kasza jaglana na mleku (150g) /1,7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Dżem malinowy (15g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa rosółowa z warzywami i lanym ciastem (180g) /1,3/ Gulasz z szynki wieprzowej (60g) Kasza gryczana (30g) /1/ Kapusta kiszona z marchewką (10g) Herbata owocowa (130g)	Chałka z masłem (30g) /1,3/ Jabłko (70g) Czekolada na mleku (130g) /7/	E: 895kcal B: 48g T: 29g W: 115g
Piątek 03.11.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Pasta z makreli w sosie pomidorowym ze szczypiorkiem (40g) /4/ Bawarka (130g) /7/	Zupa grochowa z ziemniakami (180g) Zapiekany makaron z warzywami, serem mozzarella i śmietaną (100g) /1,7/ Talarki marchewki (10g) Sok naturalny 100% (130g)	Mus jogurtowo owocowy (100g) /7/	E: 860kcal B: 33g T: 30g W: 118g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Jmiewse
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:
Intendent
Paulina Dzugaj

Dzugaj Paulina