



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Przewodniczący  
58-100 Świdnica, ul. Piękna 1  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-111

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 09.10.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (5g) /7/ Szynka Bohuna (20g) Rukola (5g) Gorące mleko (130g)	Żurek z jajkiem i kiełbaską (180g) /1,3/ Knedle z truskawkami i śmietaną (120g) /7/ Kompot owocowy (130g)	Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Paszтет pieczony (15g) Ogórek kiszony w plasterkach (10g) Herbata z cytryną (130g)
<b>Wtorek</b> 10.10.2023	Płatki jęczmienne na mleku (150g) /7/ Chleb IG 30g /1/ Masło 3g /7/ Ser żółty w plasterkach /7/ Słupki papryki do chrupania Herbata z cytryną 130g	Zupa brokułowa z makaronem (180g) /1/ Pierś z kurczaka w sosie koperkowym (60g) Kasza gryczana biała (30g) Buraczki z cebulką (30g) Herbata miętowa (130g)	Koktajl truskawkowy na kefirze (130g) /7/ Biszkopty /1,3,7/
<b>Środa</b> 11.10.2023	Chleb wieśniak (60g) Masło (5g) Szynka z kurczaka 20g Sałata zielona 5g Kawa zbożowa 130g /7/	Zupa świdnicka z ziemniakami (180g) Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym /1/ Kompot owocowy (130g)	Strucla drożdżowa z serem 35g /1,3,7/ Herbata z cytryną 130g
<b>Czwartek</b> 12.10.2023	Płatki owsiane na mleku (150g) /7/ Chleb kukurydziany ze słonecznikiem 30g /1,11/ Masło 3g /7/ Miód pszczele 5g Herbata z cytryną 130g	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną (180g) /1,7/ Schab pieczony z ziołami w sosie własnym (60g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Marchewka z groszkiem na ciepło (30g) Rumianek (130g)	Sałatka owocowa (banan, jabłko, brzoskwinia) (100g) Bawarka (130g) /7/
<b>Piątek</b> 13.10.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczno tuńczykowa ze szczypiorkiem 40g /3,4/ Kawa zbożowa 130g /7/	Zupa grochowa z ziemniakami (180g) /1/ Makaron ze szpinakiem, czosnkiem i serem mozzarella /1,7/ Słupki marchewki do chrupania (10g) Sok naturalny 100% (130g)	Serek waniliowy Piątnica (150g) /7/

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

**DYREKTOR**  
*Ewa Mierzwia*  
s. n. p. Ewa Mierzwia

Sporządził:  
Paulina Dżugaj  
Intendent

*Dżugaj Pauline*