



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
<b>Poniedziałek</b> 27.11.2023	Chleb baltonowski (60g) /1/ Masło (3g) /7/ Szynka okopcona (20g) Pomidor (10g) Kawa zbożowa (130g) /7/	Barszcz czerwony z makaronem (180g) Naleśniki z białym serem i dżemem truskawkowym (100g) /1,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem Herbatniki (5g) /1,3,7/	E: 870 kcal B:38g T: 15g W: 1150g
<b>Wtorek</b> 28.11.2023	Płatki owsiane na mleku (150g) /1,7/ Chleb kukurydziany (30g) /1,11/ Masło (3g) /7/ Miód pszczeli (10g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa kalafiorowa z ryżem (180g) /1/ Pieczone pałeczki z kurczaka (60g) /1/ Ziemniaki z koperkiem (70g) /1/ Surówka wielowarzywna (30g) Melisa z pomarańczą (130g)	Biszkopty (5g) /1,3,7/ Jabłko (100g) Kakao na mleku (130g) /7/	E: 912 kcal B:45g T: 27g W: 125g
<b>Środa</b> 29.11.2023	Chleb wieśniak (60g) /1/ Masło (3g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Ogórek zielony(5g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /7/	Zupa rosółowa z lanymi kluskami (180g) /1,3/ Kopytka z masełkiem (100g) /1,3,7/ Surówka z marchewki i selera /9/ Kompot owocowy (130g)	Strucla drożdżowa z serem(30g) /1,3,7/ Bawarka (130g) /7/	E: 894 kcal B:46g T: 27g W: 120g
<b>Czwartek</b> 30.11.2023	Kaszka kukurydziana na mleku (150g) /1,7/ Chleb graham (30g) /1/ Masło (3g) /7/ Serek ziołowy (15g) /7/ Rzodkiewka (5g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa fasolowa z ziemniakami (180g) Gulasz wieprzowy z warzywami (70g) /1/ Kasza pęczak (30g) /1/ Ogórek kiszony (30g) Herbata owocowa (130g)	Ciastko zbożowe z morelą (20g) /1/ Banan (60g) Czekolada na mleku (130g) /7/	E: 864 kcal B:40g T: 24g W: 140g
<b>Piątek</b> 01.12.2023	Chleb jaglany (60g) /1,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Pasta z wędzonej makreli ze szczypiorkiem (40g) /4/ Kawa zbożowa na mleku(130g) /7/	Zupa koperkowa z makaronem (180g) /3/ Jajko sadzone (60g) /3/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Mus owocowo jogurtowy /7/	E: 871 kcal B:33g T: 31g W: 119g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.  
Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:  
Paulina Dżugaj  
Intendent

*Dżugaj Paulina*