



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 01.01.2024				
Wtorek 02.01.2024	Płatki jęczmienne na mleku (150g) /1C,7/ Chleb kukurydziany (30g) /1A,11/ Masło (3g) /7/ Serek śmietankowy czekoladowy (10g) /7/ Banan (60g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa rosółowa z tartymi warzywami i makaronem (180g) /1A,3/ Kluski śląskie z masełkiem (100g) /1A,7/ Surówka z marchewki i selera skropiona sokiem z cytryny(40g) /9/ Kompot owocowy (130g)	Kisiel na soku naturalnym z tartym jabłkiem (wyrób własny) (130g) Herbatniki (20g) /1A,3/	E: 996 kcal B:38g T: 34g W: 154g
Środa 03.01.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (3g) /7/ Szynka wieprzowa (20g) Pomidor (20g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana jogurtem naturalnym (180g) /7/ Pieczone pałeczki z kurczaka (90g) Ziemniaki tłuczone (70g) Buraczki z papryką (40g) Melisa z pomarańczą (130g)	Kasza manna na mleku na gęsto z wiśniami drylowanymi (100g) /1A,7/	E: 901kcal B:47g T: 26g W:123 g
Czwartek 04.01.2024	Kasza kukurydziana na mleku (150g) /7/ Chleb lg (30g) /1A/ Masło (3g) /7/ Serek z czosnkiem Almette (10g) /7/ Rzodkiewka (40g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa fasolowa z ziemniakami (180g) Gulasz z łopatką wieprzową z warzywami (70g) Kasza pęczak 30g /1C/ Ogórek kiszony (60g) Herbata owocowa (130g)	Ciastko zbożowe z morelą (20g) /1AB,3/ Banan (60g) Czekolada na mleku (130g) /7/	E: 877 kcal B:36g T: 22g W: 140g
Piątek 05.01.2024	Chleb jaglany (60g) /1A,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Pasta z wędzonej makreli ze szczypiorkiem (40g) Papryka czerwona (40g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa koperkowa z makaronem (180g) /1A,3/ Jajko sadzone (60g) /3/ Ziemniaki (70g) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą, ogórkiem (50g) Sok naturalny 100% (130g)	Jogurt z kawałkami owoców (150g) /7/	E: 858kcal B:36g T: 26g W: 117g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Sporządził:  
Paulina Dżugaj- intendent

Dżugaj Paulina