



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
 Zgromadzenia PP Prezentek
 58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
 tel. 511 134 121
 REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 25.12.2023				
Wtorek 26.12.2023				
Środa 27.12.2023	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (3g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Papryka czerwona (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B/	Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1A/ Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym (120g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Wafle ryżowe (20g) Jabłko (70g) herbata owocowa (130g)	E: 959 kcal B: 40g T: 26 g W: 143 g
Czwartek 28.12.2023	Zupa mleczna z makaronem (150g) /1A,3,7/ Chleb graham (30g) /1AB/ Masło (3g) /7/ Dżem malinowy z kawałkami owoców niskosłodzony (20g) Banan (60g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa grysikowa z tartymi warzywami (180g) /1A/ Kolorowy kociółek z szynką wieprzową i warzywami (60g) Kasza jęczmienna (30g) /1C/ Surówka wielowarzywna (40g) Herbata owocowa (130g)	Strucla drożdżowa z serem (40g) /1A,3,7/ Sok tłoczony naturalny 100% (130g)	E: 828 kcal B: 34g T: 21g W: 127 g
Piątek	Chleb jaglany (60g) /1A,3,7,11/ Masło (3g) /7/ Ser żółty w plasterkach (20g) /7/ Jajko (40g) /3/ Ogórek zielony (30g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (180g) Zapiekany makaron ze szpinakiem, serem mozzarella i śmietaną (90g) /1A,7/ Słupki marchewki do chrupania (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Mus jogurtowo owocowy z kawałkami owoców (100g) /7/	E: 869 kcal B: 36g T: 26 g W: 124 g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.
 Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DIREKTOR
Ewa Mierzwia
 s.m.p. Ewa Mierzwia

Sporządził:

Paulina Dzugaj- intendent

Dzugaj Paulina