



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek Wielkanocny 01.04.2024				
Wtorek 02.04.2024	Zupa mleczna z makaronem i żurawiną (150g) /1A,3,7/ Chleb wieśniak (30g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Serek śmietankowy kakaowy (10g) /7/ Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa grochowa z ziemniakami (180g) /1A,3/ Makaron z białym serem i brzoskwinia (100g) /1A,3,7/ Herbata miętowo owocowa (130g)	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem (150g) Chrupki kukurydziane (5g)	E: 975kcal B: 46g T: 29g W: 133g
Środa 03.04.2024	Chleb ze słonecznikiem (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka wieprzowa (20g) Roszponka (10g) Rzodkiewka (40g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa koperkowa z makaronem (180g) /1A,3/ Zapiekanek z ziemniakami, jajkiem i kiełbaską (100g) /3/ Talarki marchewki do chrupania (30g) Kompot owocowy (130g)	Kasza manna na gęsto z wiśniami (100g) /1A,7/	E: 887kcal B: 37g T: 25g W: 134g
Czwartek 04.04.2024	Płatki jęczmienne na mleku (150g) /1C,7/ Chleb graham (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Pomidor (40g) Herbata z cytryną (130g)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (180g) Gulasz z szynką wieprzową i warzywami (70g) /1A/ Kasza gryczana (30g) Ogórek kiszony (50g) Herbata miętowo owocowa (130g)	Banan polany ciepłą czekoladą (100g) Wafelek naturalny (5g) /1A,3/ Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 989kcal B: 43g T: 31g W: 139g
Piątek 05.04.2024	Chleb baltonowski (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g) /3/ Słupki papryki do chrupania (40g) Bawarka 130g /7/	Zupa kalafiorowa z ryżem (180g) /1A,3/ Pieczone paluszki rybne w panierce (60g) /4/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka wielowarzywna (30g) Sok naturalny 100%	Petitki Lubisie (30g) /1A,3,7/ Jabłko (40g) Mleko waniliowe (130g) /7/	E: 906kcal B: 39g T: 30g W: 120g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dżugaj- intendent

DYREKTOR
Miwise
s. mgr Ewa Mierzwa

Dżugaj Pauline