



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 11.03.2024	Chleb baltonowski 60g /1AB/ Masło 5g /7/ Szynka wieprzowa (20g) Papryka czerwona (40g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Barszcz czerwony z ziemniakami, (180g) Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym (100g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Budyń śmietankowy z plasterkami banana i płatkami migdałowymi (100g) /7/	E: 853kcal B:38g T:19g W:132g
Wtorek 12.03.2024	Płatki jaglane na mleku (150g) /1D,7/ Chleb kukurydziany (30g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Dżem wiśniowy z kawałkami owoców niskosłodzony (10g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa rosółowa z tartymi warzywami i lanym ciastem 180g /1A,3/ Pieczony karczek z jarzynami (60g) Kasza kuskus (30g) /1A/ Surówka szwedzka (30g) Herbata miętowa (130g)	Wafle ryżowe Sante w polewie malinowej (16g) /7/ pomarańcza (60g) Bawarka /7/	E: 962kcal B:41 g T: 32g W: 128g
Środa 13.03.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa brokułowa z ziemniakami (180g) /1A,3/ Placuszki z kaszy manny z bitą śmietaną i brzoskwiniami (140g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Rogal (50g) /1A/ Masło (5g) /7/ Jabłko (60g) Kakao na mleku (130g) /7/	E:958 kcal B: 45g T: 27g W:140 g
Czwartek 14.03.2024	Zupa mleczna z makaronem (150g) /1A,3,7/ Chleb IG (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Serek ziołowy Almette /7/ Rzodkiewka (40g) Herbata z cytryną 130g	Zupa pomidorowa z ryżem (180g) /1A,3/ Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbaską (90g) Ziemniaki (70g) Herbata owocowa (130g)	Ciasto drożdżowe z kruszonką i owocami (wypiek własny) (60g) /1A,3,7/ Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 954kcal B:34 g T: 32g W: 136g
Piątek 15.03.2024	Chleb jaglany (60g) /1AB,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta jajeczna z koperkiem (20g) /7/ Papryka czerwona do chrupania (40g) Bawarka (130g) /7/	Zupa z fasolką szparagową żółtą i ziemniakami (180g) Makaron ze szpinakiem, tuńczykiem i serem mozzarella (100g) /1A,3,4,7/ Sok naturalny 100% (130g)	Serek waniliowy Piątka (150g) /7/ Jabłko (60g)	E: 924kcal B: 52g T: 25g W:125 g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

**DYREKTOR**  
*Ewa Mierzwa*  
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

Paulina Dżugaj- intendent

*Dżugaj Paulina*