



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 25.03.2024	Chleb baltonowski 60g /1AB/ Masło 5g /7/ Szynka drobiowa (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Barszcz czerwony z makaronem (180g) /1A,3/ Zapiekany ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym (100g) /7/ Kompot owocowy (130g)	Ciasto francuskie z morelą (10g) /1A,3/ Herbata z cytryną (130g)	E: 836 kcal B:31g T:20g W:139g
Wtorek 26.03.2024	Płatki owsiane na mleku (150g) /1D,7/ Chleb jaglany (30g) /1AB,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Serek śmietankowy Mój ulubiony (10g) /7/ Rzodkiewka (30g) Szcypiorek (5g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa z czerwoną soczewicą ziemniakami (180g) /1A,3/ Makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym (100g) /1A,3/ Herbata owocowa (130g)	Banan (60g) Wafle ryżowe (5g) Mleko czekoladowe (130g) /7/	E: 979kcal B: 38g T: 30g W: 143g
Środa 27.03.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Słupki papryki czerwonej do chrupania (40g) Bawarka (130g) /7/	II ŚNIADANIE Święconka wielkanocna /1A,3,7/	OBIAD Żurek z jajkiem i białą kiełbaską (180g) /1B,3/ Schab duszony w sosie własnym (60g) Kasza jęczmienna parzona (60g) /1C/ Buraczki z cebulką (30g) Kompot owocowy (130g)	E:931 kcal B: 46g T: 25g W: 136g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dzugaj- intendencja

DYREKTOR
Mierza
s. mgr Ewa Mierza

Dzugaj Paulina