



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 04.03.2024	Chleb baltonowski 60g /1AB/ Masło 5g /7/ Parówki z szynki (40g) Ketchup junior (15g) Słupki papryki czerwonej (40g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Barszcz biały z ziemniakami, jajkiem i kiełbaską (180g) /1AB,3/ Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (100g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Chleb graham (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Paszтет pieczony (15g) Ogórek kiszony (20g) Bawarka (130g) /7/	E: 947kcal B36:g T:35 g W:120 g
Wtorek 05.03.2024	Płatki owsiane na mleku (150g) /1D,7/ Chleb kukurydziany (30g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Miód naturalny (10g) Jabłko (30g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 180g /1C/ Sos boloński z mięsem mielonym (60g) Makaron pełnoziarnisty (30g) /1AB,3/ Talarki marchewki do chrupania (30g) Herbata miętowa (130g)	Bułeczka drożdżowa z serem i czerwoną porzeczką (60g ) /1A,3,7/ Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 957kcal B: 39g T: 31g W: 130g
Środa 06.03.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1A,3/ Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną (140g) /1A,3,7/ Słupki papryki czerwonej do chrupania (30g) Kompot owocowy (130g)	Galaretka z owocami i jogurtem (100g) /7/ Herbatniki (10g) /1A,3/	E: 903kcal B: 38g T: 25g W: 138g
Czwartek 07.03.2024	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Chleb IG (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Jajko (40g) /3/ Pomidor (30g) Cebulka (5g) Herbata z cytryną 130g	Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana (180g) /7/ Pierś z kurczaka duszona w ziołach prowansalskich (90g) Pieczone frytki (70g) Surówka z białej kapusty i pora (40g)	Ciastko owsiane bez cukru (10g) /1A,3/ Banan (60g) Bawarka /7/	E: 900kcal B: 38g T:27 g W:131 g
Piątek 08.03.2024	Chleb jaglany (60g) /1AB,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Twaróg ze śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką (20g) /7/ Bawarka (130g) /7/	Zupa grochowa z makaronem (180g) /1A,3/ Dorsz w panierce (60g) /1A,3/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pietruszką (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Petitki Lubisie (30g) /1A,3,7/ Jabłko (60g) Kakao na mleku 130g /7/	E:873 kcal B: 43g T: 30g W: 105g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:  
*Mieszko*  
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:  
Paulina Dżugaj- intendent

*Dżugaj Pauline*