



**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE**  
Zgromadzenia PP Prezentek  
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2  
tel. 511 134 121  
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 06.05.2024	Chleb baltonowski (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka wieprzowa (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /7/	Zupa fasolowa z ziemniakami (180g) Makaron z serem i sosem truskawkowym (100g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Półkrucha koperta z jabłkiem (30g) /1A,3/ Herbata owocowa (130g)	E: 881 kcal B: 39g T: 22g W: 134 g
Wtorek 07.05.2024	Płatki kukurydziane na mleku (150g) Chleb IG (30g) /1A/ Masło (5g) /7/ Serek ziołowy Almette (10g) /7/ Rzodkiewka (30g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Rosół z makaronem i natką pietruszki (180g) /1A,3/ Potrawka z kurczaka (60g) Kasza jęczmienna parzona (30g) /1C/ Ogórek kiszony (40g) Melisa z pomarańczą (130g)	Koktajl jagodowy na kefirze (130g) /7/ Biszkopty (10g) /1A,3/	E: 870kcal B: 41g T: 29g W: 110g
Środa 08.05.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Polędwica drobiowa (20g) Papryka zielona (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /7/	Zupa brokułowa z ziemniakami (180g) Kotlety z kaszy manny z bitą śmietaną i brzoskwiniami (120g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Wafle ryżowe (5g) Banan (60g) Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 815kcal B: 40g T: 19g W: 124g
Czwartek 09.05.2024	Płatki jaglane na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Pomidor (40g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa koperkowa z makaronem zabielańskim (180g) /1A,3,7/ Gołąbki z ryżem i mięsem mielonym z łopatki wieprzowej (90g) /3/ Sos pomidorowy (70g) Marchewka do chrupania (60g)	Ciastko zbożowe z morelą (10g) /1A,3/ Jabłko (60g) Czekolada na mleku (130g) /7/	E: 895kcal B: 43g T: 26 g W: 127g
Piątek 10.05.2024	Chleb kukurydziany (60g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Twarożek z tuńczykiem i szczypiorkiem (20g) /4,7/ Słupki papryki do chrupania (40g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa grysikowa z tartymi warzywami (180g) /1A/ Jajko sadzone (60g) /3/ Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka wielowarzynowa (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Mus owocowo jogurtowy (150g) /7/ Chrupki kukurydziane (10g)	E: 888kcal B: 40g T: 31g W: 111g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dżugaj- intendent

**DYREKTOR**  
*Ewa Mierzwa*  
s. mgr Ewa Mierzwa

*Dżugaj Pauline*