



JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 22.04.2024	Chleb baltonowski 60g /1AB/ Masło 5g /7/ Polędwica wieprzowa z szynki (20g) Papryka czerwona (40g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Żurek z jajkiem i białą kiełbaską (180g) /3/ Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym (100g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem (130g) Herbatnik bez cukru (10g) /1A,3/	E: 970 kcal B:35g T: 30g W: 145g
Wtorek 23.04.2024	Zacierka na mleku z żurawiną (150g) /1A,3,7/ Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (30g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Serek śmietankowy kakaowy (30g) /7/ Herbata z miodem i cytryną (130g)	Rosół z ryżem i natką pietruszki (130g) Pieczone udko z kurczaka (90g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Surówka z białej kapusty, pora i marchewki (40g) Herbata z owoców leśnych (130g)	Ciastko zbożowe Sante z jagodą (10g) /1A,3/ Mandarynka (60g) Bawarka (130g) /7/	E:844 kcal B: 42g T: 29g W: 104g
Środa 24.04.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Polędwica drobiowa z indyka (40g) Pomidor (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /7/	Barszcz czerwony z makaronem (130g) /1A,3/ Pierogi z mięsem (100g) /1A,3/ Kalarepa do chrupania (30g) Kompot owocowy (130g)	Budyń na mleku z plasterkami banana (160g) /1A,7/	E: 887kcal B:37g T: 24g W: 136g
Czwartek 25.04.2024	Płatki ryżowe na mleku (150g) /7/ Chleb IG (30g) /1A/ Masło (5g) /7/ Hummus naturalny (15g) Ogórek zielony (30g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana (180g) /7/ Gulasz z szynki wieprzowej (60g) Kasza bulgur parzona (30g) /1A/ Warzywa parowane (brokuł, kalafior, marchewka) (40g)	Rogal z masłem (60g) /1A,7/ Winogrono (50g) Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 929kcal B: 47g T: 27g W: 130g
Piątek 26.04.2024	Chleb graham (60g) /1AB,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta z makreli ze szczypiorkiem (40g) /4/ Papryka czerwona do chrupania (30g) Bawarka (130g) /7/	Zupa kartoflanka z warzywami (180g) Makaron ze szpinakiem i serem mozzarella (90g) /1A,3/ Talarki marchewki (30g) Sok naturalny 100% (130g)	Petitki Lubisie (30g) /1A,3,7/ Jabłko (40g) Mleko czekoladowe (130g) /7/	E: 912kcal B: 33g T: 25g W: 143g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dzugaj- intendent

DYREKTOR
Mierze
s. mgr Ewa Mierze

Dzugaj Paulina