



JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 29.04.2024	Chleb baltonowski (60g) <i>/1AB/</i> Masło (5g) <i>/7/</i> Szynka drobiowa (20g) Rukola (5g) Papryka czerwona (30g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa grochowa z ziemniakami (180g) Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym (100g) <i>/7/</i> Kompot owocowy (130g)	Kasza manna na mleku z wiśniami (100g) <i>/7/</i> Herbatnik bez cukru (10g) <i>/1A,3/</i>	E:827kcal B:34g T:23g W:126g
Wtorek 30.04.2024	Zupa mleczna z makaronem (130g) <i>/1A,3,7/</i> Bułka pszenna weka (30g) <i>/1A/</i> Dżem truskawkowy z kawałkami owoców niskosłodzony (10g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa rosółowa z lanymi kluskami (180g) <i>/1A,3/</i> Kolorowy kociołek z łąpatką wieprzową (90g) Kasza jęczmienna parzona (30g) <i>/1C/</i> Ogórek kiszony (40g) Herbata owocowa (130g)	Jogurt z kawałkami owoców (150g) <i>/7/</i> Pałeczki kukurydziane (10g)	E:841kcal B:38g T:27g W:111g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dżugaj- intendent

Dżugaj Paulina

DYREKTOR
Mierwa
 s. mgr Ewa Mierwa