



## JADŁOSPIS

| Dni tygodnia               | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczerek   | Wartość odżywcza                         |
|----------------------------|--|---|--|--|
| Poniedziałek<br>03.06.2024 | Chleb baltonowski (60g) /1AB/<br>Półdewka drobiowa (20g)<br>Rzodkiewka (30g)<br>Kawa zbożowa na mleku (130g)   | Zupa jarzynowa z makaronem (180g) /1A,3/<br>Pierogi z mięsem (100g)<br>Marchew do chrupania (40g)<br>Herbata owocowa (130g)   | Bułka drożdżowa z jabłkiem (80g) /1A,3,7/<br>Ciepłe mleko (130g) /7/                 | E:929kcal<br>B: 36g<br>T: 25g<br>W: 144g |
| Wtorek<br>04.06.2024       | Płatki jaglane na mleku (150g) /7/<br>Bułka pszenna weka (30g) /1A/<br>Dżem truskawkowy z kawałkami owoców niskosłodzony (10g)<br>Herbata z miodem i cytryną (130g)  | Barszcz biały z jajkiem i białą kiełbaską (130g) /1A,3/<br>Kolorowy kociotek z szynką wieprzową (60g)<br>Kasza gryczana (30g)<br>Ogórek kiszony (40g)<br>Melisa z pomarańczą (130g) | Koktajl malinowy na kefirze (130g) /7/<br>Herbatniki (10g) /1A,3/                    | E:914kcal<br>B: 40g<br>T: 25g<br>W: 131g |
| Środa<br>05.06.2024        | Chleb wieśniak (60g) /1AB/<br>Masło (5g)<br>Szynka konserwowa (20g)<br>Sałata zielona (5g)<br>Papryka czerwona (30g)<br>Kawa zbożowa na mleku (130g)   | Rosół z lanym ciastem (180g) /1A,3/<br>Fasolka po bretońsku (70g)<br>Chleb baltonowski (30g) /1AB/<br>Kalarepa do chrupania (30g)<br>Kompot owocowy (130g)                          | Jabłko prażone na ciepło (100g)<br>Biszkopt (5g) /1A,3/<br>Kakao na mleku (130g) /7/ | E:999kcal<br>B: 50g<br>T: 32g<br>W: 128g |
| Czwartek<br>06.06.2024     | Zacierka na mleku (150g) /1A,3,7/<br>Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (30g) /1A,11/<br>Masło (5g) /7/<br>Serek ziołowy Almette (10g) /7/<br>Rzodkiewka i szczypiorek (40g)<br>Herbata z miodem i cytryną (130g) | Zupa grysikowa z tartymi warzywami (180g) /1A/<br>Kotlety mielone (90g) /1A,3/<br>Ziemniaki (70g)<br>Mizeria z cebulką, koperkiem i śmietaną (50g) /7/                              | Arbuz (300g)<br>Pączeczki kukurydziane (5g)<br>Bawarka (130g) /7/                    | E:926kcal<br>B: 43g<br>T: 29g<br>W: 124g |
| Piątek<br>07.06.2024       | Chleb ze słonecznikiem (60g) /1A,11/<br>Masło (5g) /7/<br>Pasta z makreli z jajkiem, pomidorami i szczypiorkiem (30g) /3,4/<br>Bawarka (130g) /7/  | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (180g)<br>Makaron ze szpinakiem i serem mozzarella (90g) /1A,3,7/<br>Talarki marchewki (30g)<br>Sok naturalny 100% (130g)                  | Petitki Lubisie (30g) /1A,3,7/<br>Jabłko (60g)<br>Ciepłe mleko (130g) /7/            | E:937kcal<br>B: 48g<br>T: 31g<br>W: 119g |

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dzugaj- intendent

**DYREKTOR**  
*Ewa Mierzwa*  
mgr Ewa Mierzwa

*Dzugaj Paulina*