



**Przedszkole Publiczne
Zgromadzenia Sióstr Prezentek**
w Świdnicy

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
Zgromadzenia PP Prezentek
58-100 Świdnica, ul. Piekarska 2
tel. 511 134 121
REGON: 022019212 NIP: 884-11-55-113



JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 27.05.2024	Chleb baltonowski (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Polędwica drobiowa (20g) Papryka czerwona (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa kartoflanka z pomidorami i bazylią (180g) Łazanki z białą kapustą i kiełbaską (120g) /1A,3/ Marchew do chrupania (30g) Kompot owocowy (130g)	Wafle ryżowe (9g) Arbuz (300g)	E: 975 kcal B: 40g T: 25g W: 154 g
Wtorek 28.05.2024	Płatki ryżowe na mleku (150g) /7/ Chleb graham (30g) /1AB/ Jajko (50g) /3/ Rzodkiewka (30g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (180g) /9/ Pierś z indyka w sosie z papryką (60g) Kasza jaglana (30g) Mizeria z cebulką i śmietaną 12% (40g) /7/ Herbata miętowa (130g)	Banan z polewą kakaową (60g) Herbatnik bez cukru (10g) /1A,3/ Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 895kcal B: 41g T: 24g W: 133g
Środa 29.05.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka wieprzowa (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa brokułowa z makaronem (180g) /1A,3/ Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym (100g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Chałka z masłem (30g) /1A,3,7/ Brzoskwinia (60g) Kakao na mleku (130g) /7/	E: 937kcal B: 53g T: 25g W: 128g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

Sporządził:

Paulina Dzugaj- intendent

DYREKTOR
s. mgr Ewa Mierzwia