



JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 09.09.2024	Chleb baltonowski (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa (20g) Rukola (5g) Papryka czerwona (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g)	Żurek z białą kiełbaską i jajkiem (180g) /3/ Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (100g) /1A,3,7/ Kompot owocowy (130g)	Budyń na mleku z plasterkami banana /1A,7/	E: 833kcal B: 35g T: 29g W: 109g
Wtorek 10.09.2024	Płatki owsiane na mleku (150g) /1D,7/ Chleb graham (30g) /1A/ Serek śmietankowy „Mój ulubiony” (10g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa rosółowa z kaszką manną (180 g) /1A,3,9/ Pieczone panierowane kotlety z piersi kurczaka (90g) /1A,3/ Ziemniaki (70g) Surówka z białej kapusty i pora (40g) Herbata z owoców leśnych (130g)	Herbatniki (10g) /1A,3/ Jabłko (60g) Kakao na mleku (130g) /7/	E: 843kcal B: 40g T: 32g W: 99g
Środa 11.09.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Polędwica wieprzowa (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Zupa jarzynowa z ziemniakami (180g) /9/ Ryż z jabłkami i cynamonem i z jogurtem naturalnym (120g) Kompot owocowy (130g)	Chleb graham (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Paszтет pieczony (10g) Ogórek kiszony (30g) Bawarka (130g)	E: 887kcal B: 48g T: 29g W: 113g
Czwartek 12.09.2024	Kasza kukurydziana na mleku /7/ Chleb IG /1A/ Masło (5g) /7/ Miód naturalny (10g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa pomidorowa z ryżem (180g) /9/ Schab w ziołach w sosie pieczeniowym (90g) /1A/ Kasza jaglana (30g) Surówka szwedzka (40g) Herbata miętowa (130g)	Jogurt naturalny z musli i żurawiną (100g) /7/	E: 857kcal B: 41g T: 22g W: 127g
Piątek 13.09.2024	Chleb ze słonecznikiem (60g) /1AB,3,7,11/ Pasta z wędzonej makreli ze szczypiorkiem (30g) /4/ Słupki papryki do chrupania (40g) bawarka (130g) /7/	Zupa z fasolką szparagową i makaronem (180g) /1A,3,9/ Jajko w sosie koperkowym (70g) /1A,3/ Ziemniaki (70g) Talarki marchewki (40g) Sok naturalny 100%	Serek homogenizowany (130g) /7/ Jabłko (60g)	E: 967kcal B: 47g T: 27g W: 140g

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Potrawy nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Mierwa
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

*intendenta
Sanda, Surołoweg*