



JADŁOSPIS



Poniedziałek 23.09.2024	Chleb baltonowski 60g /1AB/ Masło 5g /7/ Polędwica drobiowa (20g) Papryka czerwona (40g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1B,7/	Barszcz czerwony z ziemniakami (180g) Naleśniki z białym serem i dżemem truskawkowym (100g) /1,7/ Herbata miętowa (130g)	Banan (30g) Ciastko (10g) Herbata owocowa (130g)	E: 880 kcal B:38g T: 29g W: 120g
Wtorek 24.09.2024	Płatki owsiane na mleku (150g) /1D,7/ Chleb kukurydziany ze słonecznikiem (30g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Jajko (30g) /3/ Rzodkiewka (40g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa pieczarkowa z makaronem (180g) /1A,3/ Polędwica wieprzowa w sosie pieczeniowym (60g) /1A/ Kasza bulgur (30g) /1A/ Ogórek kiszony (50g) Melisa z pomarańczą (130g)	Sałatka z makaronu ryżowego z szynką drobiową, ananasem i kukurydzą (60g) /1A,7/ Bagietka (30g) /1A/ Bawarka (130g) /7/	E:931 kcal B: 43g T: 29g W: 130g
Środa 25.09.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka tyrolska (20g) Herbata (130g)	Krupnik z ziemniakami i kasza jęczmienną (180g) /1C/ Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym (100g) /1A,7/ Kompot owocowy (130g)	Ciastko zbożowe /10g/ jabłko (60g) kakao (130g)/7/	E: 824kcal B:34g T: 27g W: 117g
Czwartek 26.09.2024	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Bułka pszenna weka (30g) /1A/ Masło (5g) /7/ Dżem wiśniowy z kawałkami owoców niskosłodzony (15g) Herbata z cytryną (130g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana (180g) /7/ Pieczone Udka z kurczaka (90g) Ziemniaki z koperkiem (70g) Buraczki z cebulką (130g) Herbata z cytryną/130g/	Gruszka (60g) Pałeczki kukurydziane (10g) Bawarka (130g)	E: 934kcal B: 39g T: 27g W: 133g
Piątek 27.09.2024	Chleb jaglany (60g) /1AB,3,7,11/ Masło (5g) /7/ Pasta z makreli w sosie pomidorowym ze szczypiorkiem (40g) /3,4/ Papryka czerwona do chrupania (30g) Bawarka (130g) /7/	Zupa kartoflanka (180g) Makaron ze szpinakiem i z serem mozzarella (180g) /1A,3/ Sok naturalny 100% (130g)	Petitki Lubisie (30g) /1A,3,7/ Jabłko (60g) Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 860kcal B: 43g T: 27g W: 110g

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Potrawy nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Ewa Mierzwa
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:
Inteligentka
Wanda Smetowa