



JADŁOSPIS



Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Wartość odżywcza
Poniedziałek 02.09.2024	Chleb baltonowski (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka drobiowa dębowa (20g) Papryka czerwona (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1BC/	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (180g) Makaron ze szpinakiem i serem mozzarella (100g) /1A,3,7/ Talarki marchewki do chrupania (30g) Kompot owocowy (130g)	Wafle ryżowe naturalne (20g) Jabłko (60g) Kakao na mleku/7/ (130g)	E: 915 kcal B: 39 g T: 17g W: 159g
Wtorek 03.09.2024	Płatki jaglane na mleku (150g) Chleb graham (30g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Pomidor (30g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa kalafiorowa z makaronem zabieleną jogurtem (180g) /1A,3,7/ Kotlet mielony (90g) /1A,3/ Ziemniaki (70g) Mizeria z cebulką (60g) /7/ Herbata owocowa (130g)	Koktajl malinowy na jogurcie natur. (130g) /7/ Ciastko zbożowe bez cukru (10g) /1A,3,7/	E: 869 kcal B: 39g T: 29g W: 119g
Środa 04.09.2024	Chleb wieśniak (60g) /1AB/ Masło (5g) /7/ Szynka wiejska (20g) Ogórek zielony (30g) Kawa zbożowa na mleku (130g) /1BC/	Zupa ogórkowa z ziemniakami (180g) Fasolka po bretońsku z kiełbaską (120g) Chleb baltonowski (30g) /1AB/ Kompot owocowy (130g)	Arbuz (300g) Pączki kukurydziane (5g) Bawarka (130g) /7/	E: 886kcal B: 43g T: 21g W: 135g
Czwartek 05.09.2024	Płatki kukurydziane na mleku (150g) /7/ Bułka pszenna weka (30g) /1A/ Dżem z kawałkami owoców niskosłodzony (30g) Herbata z miodem i cytryną (130g)	Zupa rosółowa z lanym ciastem (180g) /1A,3/ Gulasz z indyka z porem i papryką (60g) Kasza jęczmienna (30g) /1C/ Buraczki z cebulką (40g) Rumianek z owocami (130g)	Rogal z masłem (60g) /1A,7/ Banan (60g) Ciepłe mleko (130g) /7/	E: 956 kcal B: 42g T: 17g W: 165g
Piątek 06.09.2024	Chleb kukurydziany (60g) /1A,11/ Masło (5g) /7/ Pasta z sera żółtego z czosnkiem (20g) /7/ Bawarka (130g)	Zupa grochowa z makaronem (180g) /1A,3/ Paluszki rybne z fileta (60g) /1A,3,4/ Ziemniaki (70g) Surówka z marchewki i selera (40g) Sok naturalny 100% (130g).	Mus owocowy (130g) Pączki kukurydziane /5g/	E: 899kcal B: 35g T: 21g W: 121g

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Zatwierdził:

DYREKTOR
Ewa Mierzwa
s. mgr Ewa Mierzwa

Sporządził:

Wanda Świątkowa